

Enterogermina® Intestino Pigro

sanofi

B. Lactis, HN019, Probiotici, FOS

+ estratto secco di Psillio, Ibisco, Ippocastano e Opuntia



È un integratore alimentare, a base di:

- ▶ **Estratti vegetali** (Ippocastano, Ibisco, Psillio, Opuntia) per la **regolarità del transito** intestinale.
- ▶ **Probiotici e prebiotici** per favorire **l'equilibrio della flora** batterica intestinale.

COSA SI INTENDE PER INTESTINO PIGRO?

Si tratta di un **problema frequente** che colpisce milioni di persone, prevalentemente **donne** e soggetti con **più di 60 anni** di età. È certamente **un disturbo da non ignorare**. Un normale ritmo di evacuazione può definirsi come un minimo di 3 evacuazioni a settimana. L'intestino può essere definito *pigro* quando **il transito intestinale rallenta**. Se trascorrono più di tre giorni senza defecare, il contenuto intestinale può indurirsi al punto che un soggetto non solo ha difficoltà ma ha anche dolore all'espulsione del materiale fecale. Ognuno ha un caratteristico e personale orologio biologico.

QUALI SONO LE CAUSE DELL'INTESTINO PIGRO?

Le cause dell'intestino pigro possono essere molteplici:

- Alimentazione squilibrata;
- Scarsa idratazione;
- Alterazione della flora batterica intestinale;
- Cambio di stagione;
- Cambio repentino di abitudini quotidiane;
- Stati emotivi come ad esempio stress, ansia, nervosismo;
- Scarso movimento/attività fisica.

PICCOLI e GRANDI CONSIGLI PER RISOLVERE IL PROBLEMA:

Nella maggior parte dei casi, **idratarsi correttamente e seguire una sana alimentazione sono i primi passi** per ristabilire l'equilibrio del proprio intestino. Minimi cambiamenti dietetici e delle abitudini di vita possono aiutare a risolvere la stitichezza senza che vi sia la necessità di assumere farmaci. Per aiutare il transito intestinale è buona norma **consumare almeno 5 porzioni di frutta e verdura al giorno, nonché legumi e cereali integrali. Bere almeno 1 litro e mezzo d'acqua al giorno e mantenersi attivi**: sono sufficienti attività moderate come camminare velocemente o andare in bicicletta. **Reprimere lo stimolo o ignorarlo può essere causa di episodi di stipsi**: non rimandare lo svuotamento se si stanno già riscontrando sintomi da rallentamento del transito intestinale.

L'utilizzo di specifici integratori alimentari, parallelamente ad una dieta equilibrata e ad uno stile di vita attivo, **aiuta ad accelerare il percorso verso una ripresa dei ritmi fisiologici del proprio transito intestinale.**

COS'È ENTEROGERMINA INTESTINO PIGRO:

Enterogermina Intestino Pigro è un integratore alimentare a base di probiotici, estratti vegetali e prebiotici (FOS), con edulcoranti: **i probiotici favoriscono l'equilibrio della flora intestinale, gli estratti vegetali aiutano la regolarità del transito intestinale.**

Sono inoltre presenti dei frutto-oligosaccaridi a catena corta (FOS), che sono fibre solubili vegetali con azione prebiotica, che stimolano la crescita e l'attività della flora batterica già presente nell'intestino.

Probiotici e prebiotici hanno un'azione sinergica: i prebiotici hanno la capacità di **migliorare da un lato la sopravvivenza e l'azione degli organismi probiotici, dall'altro di favorire la formazione di un substrato specifico per la flora batterica intestinale già residente: il risultato è un'azione rafforzata per l'equilibrio della flora intestinale.**

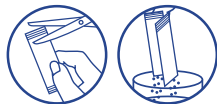
QUANDO È CONSIGLIATO?

- Sensazione di pienezza/pesantezza anche lontano dai pasti;
- Difficoltà ad andare in bagno.

COME E QUANDO ASSUMERLO:

Sciogliere il contenuto di entrambe le parti della bustina in un bicchiere di acqua e bere la sospensione ottenuta preferibilmente **prima del pasto principale.**

Da assumere **una volta al giorno.**



Per ulteriori informazioni, visita il sito www.enterogermina.it

Avvertenze: Conservare il prodotto ad una temperatura inferiore ai 25°C. Non superare la dose giornaliera consigliata. Gli integratori alimentari non vanno intesi come sostituti di una dieta variata ed equilibrata e di un sano stile di vita. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei 3 anni di età. Un consumo eccessivo può avere effetti lassativi.

La data di scadenza si riferisce al prodotto correttamente conservato in confezione integra. Non disperdere nell'ambiente.

Prodotto da:

Biofarma - Via Castelliere, 2
33036 Mereto di Tomba (UD)

Per conto di:

Opella Healthcare Italy S.r.l. - Viale L. Bodio, 37/B
IT-20158 Milano